

DASH (disabilities of the arm, shoulder and hand)

Beräkning

Skalor

Aktivitet/symptom (*frågor 1-30*)

- Svartalternativen för varje fråga poängsätts från 1 (ingen svårighet att utföra aktiviteten eller inga symptom) till 5 (omöjligt att göra aktiviteten eller mycket svåra symptom).
- Åtminstone 27 av de 30 frågorna måste vara besvarade.
- Summera poängen och dividera med antalet frågor som besvarats. Subtrahera med 1 och multiplicera med 25.

$$\text{DASH Score} = [(\text{summa av } n \text{ svar} / n) - 1] \times 25$$

Arbete (*4 frågor, skalan är valfritt tillägg*)

- Svartalternativen för varje fråga poängsätts från 1 (ingen svårighet) till 5 (omöjligt).
- Alla 4 frågor måste vara besvarade för att kunna beräkna score för denna skala.

$$\text{Score} = [(\text{summa av } 4 \text{ svar} / 4) - 1] \times 25$$

Musik/idrott (*4 frågor, skalan är valfritt tillägg*)

Samma som ”Arbete”.

Gummesson/Atroshi 2006