

A Disabilities of the arm, shoulder and hand (DASH) teszt pontszám kiszámítása

2002 tavaszán bevezetésre került a DASH kérdőív értékelési pontok kiszámolásának egy megújított, módosított módszere. Ez az újabb módszer algebrailag egyenértékű az eredetivel, de egyszerűbb, gyakorlatiasabb, és amikor több válaszadat is hiányzik az értékelésnél kevésbé komplikált a számolás. Mind emiatt, ennek a módosított módszernek az alkalmazását javasoljuk, bár az eredmény megegyező lesz a korábbi számolási módszerrel is.

A DASH két részkomponensből áll: a dizabilitás / szimptómák részből (30 kérdés, 1-5 válaszponttal) és a választható – opcionális sportolást/ hangszeres zenélést vagy munkavégzést értékelő részből (4-4 kérdés 1-5 válaszponttal).

DASH – funkcionális károsodás index, tüneti score kiszámolása

A 30 kérdésre legalább 27 válasznak bejelölve, azaz megválaszolva kell lennie, ahhoz, hogy kilehessen számolni a pontszámot. A kitöltött válaszoknál megjelölt értékeket egyszerűen összeadjuk, majd átlagoljuk, így egy 0-5 közötti értéket kapunk. Ezt az értéket transzformáljuk egy 0-100 közé eső értékre – először egyet kivonva, majd azt 25-tel megszorozva. Ez az átalakítás az eredményt sokkal könnyebben összehasonlíthatóbbá teszi más 0-100 közé eső mérőmódszerű skálákkal. A magasabb pontérték nagyobb fogyatékossgot jelez.

DASH –funkcionális károsodás index/ tüneti score =

$$\left(\frac{\text{n válasz számértékének összege}}{n} - 1 \right) \times 25,$$

ahol n egyenlő a komplett válaszok számával.

Választható modulok pontozása: (sportolással/művészeti tevékenységgel vagy munkavégzéssel kapcsolatos)

Mindkét választható (opcionális) rész 4 kérdésből áll, mely kérdések nem minden beteg esetében válaszolhatók meg a betegek különböző életvitele miatt. A választható modulok célja, hogy kimutassa a professzionálisan sportolók, művészeti tevékenységet, vagy munkát végzők speciális nehézségeit a különböző felső végtagi funkciókárosodással járó állapotokban, melyek még nem okoznak problémát a mindennapi tevékenységek során – így esetleg nem detektálhatóak a 30-kérdéses-DASH tüneti score által.

A fenti számolással azonos módszer szerint számolhatjuk ki a választható modulok pontszámait. Egyszerűen a válaszártékeket összeadjuk, majd elosztjuk a kérdések számával (4), majd az eredményből 1-et kivonunk, végül 25-tel megszorozzuk, hogy egy 0-100 közötti értékű indexet kapjunk. Mind a négy kérdés kitöltött válasza kell az eredmény meghatározásához. Ha egyetlen válaszat is hiányzik, a pontozás nem használható.

Hiányzó válaszok

Ha 10%-nál több kérdésre hiányzik a válasz (ez több mint 3 válasz), pl. ha üresen hagyja a válaszoló, akkor a DASH kérdőívénél nem lehet meghatározni a funkcionális károsodás indexet, tüneti score-t.

Ha a kérdések több mint 10%-a (vagyis több mint 3 kérdés esetén) megválaszolatlan hagy a válaszoló, akkor nem lehet DASH dizabilitás / tüneti score-t számítani. Ugyanez a szabály (vagyis 10%-nál több) hiányzó válasz nem lehet) vonatkozik a teljesítmény sportolással/előadóművészeti tevékenységgel vagy munkavégzéssel kapcsolatos modulra- holott a modul csak 4 kérdésből áll.

Ez a hiányzó adat szabály alkalmazandó mind az eredeti, mind a megújított pontozási rendszerben.