

DISABILITIES OF THE ARM, SHOULDER AND HAND



ניקוד ה-DASH

באביב של שנת 2002 הצגנו שיטת דירוג מחודשת לניקוד שאלון ה-DASH. שיטה חדשה זו שוות ערך מבחינה אלגברית לשיטה המקורית, אך פשוטה יותר, יעילה יותר, ופחות מסובכת לטיפול בנתונים חסרים. מסיבות אלה אנו ממליצים לאמץ את השיטה המחודשת. אולם, אין זה משנה באיזה שיטה בוחרים משום שבסופו של דבר מתקבל אותו ניקוד.

ניקוד ה-DASH נקבע ע"י שני רכיבים: א. שאלות מגבלה/סימפטום (30 פרטים, המנוקדים מ-1 עד 5), ב. חלק אופציונאלי לתפקוד גבוה בנושא ספורט/מוסיקה או עבודה (4 פרטים, המנוקדים מ-1 עד 5).

ניקוד שאלון המגבלה/סימפטום

כדי שיהיה אפשר לחשב את הניקוד של שאלון זה יש להשיב על לפחות 27 מתוך 30 השאלות. הערכים שניתנו לכל השאלות שנענו מחוברים, הממוצע שלהם מחושב ובכך נוצר ניקוד בין 0 ל-5. ערך זה מוחלף לניקוד מתוך 100 ע"י חיסור 1 והכפלה פי 25. החלפה זו נעשית כדי להקל על השוואת הניקוד למדדים אחרים המוצגים בסולם שבין 0 ל-100. ניקוד גבוה יותר מורה על מגבלה גבוהה יותר.

ניקוד ה-DASH מגבלה/סימפטום =

$$= \left[\left(\frac{\text{סכום } n \text{ תשובות}}{n} \right) - 1 \right] \times 25,$$

כאשר n שווה למספר התשובות שנענו.

שאלון אופציונאלי לתפקוד גבוה (ספורט/מוסיקה או עבודה)

כל שאלון אופציונאלי נוסף מורכב מ-4 שאלות. בגלל אופי השאלות, כל נבחן רשאי להחליט אם לענות או לא על שאלונים אלו. המטרה של השאלונים האופציונאליים הנוספים היא לזהות קשיים ייחודיים שבהם יכולים להתנסות ספורטאים מקצועיים, אמנים-מבצעים, או קבוצות עובדים אחרות; מדובר בקשיים שאינם פוגעים בהכרח בפעילויות יומיומיות, ולכן ייתכן שאינם מתגלים בחלק בן 30 הסעיפים של שאלון ה-DASH. הליך החישוב המתואר לעיל משמש גם לחישוב האפשרי של השאלון האופציונאלי בן 4 השאלות. כדי שיהיה אפשר לחשב את הניקוד, חובה לענות על כל 4 השאלות. יש לחבר את הערך שניתן לכל שאלה ולחלק ב-4 (שהוא מספר השאלות). מהתוצאה יש לחסר 1 ולהכפיל פי 25 כדי לקבל ניקוד מתוך 100.

נתונים חסרים

אין אפשרות לחשב את ניקוד ה-DASH, והשאלונים האופציונאליים הנוספים, אם הנבחן לא ענה על יותר מ-10% מהשאלות. לפי חוק זה לא ניתן לחשב ניקוד לשאלון האופציונאלי במידה ואין תשובות לכל 4 השאלות. כלל זה בנוגע לנתונים החסרים תקף הן לגבי שיטת הדירוג המקורית והן לגבי שיטת הדירוג המחודשת.

© INSTITUTE FOR WORK & HEALTH 2006. ALL RIGHTS RESERVED.

Hebrew translation courtesy of Efrat Ziv, Ety Schwimer, Yael Kaufman-Cohen & Hagar Patish., Barzilai Medical Center, Ashkelon, Israel