KOL, OMUZ VE EL YARALANMASI ANKETİ

DASH-T

DASH ANKETİNİN PUANLANMASI

DASH anketi için değiştirilmiş puanlama yöntemini 2002 baharında sunmuştuk. Bu yeni yöntem orjinali ile matematiksel olarak eşit fakat eksik veri ile ilgili olarak kullanımı daha basit, daha etkili ve daha az karmaşıktır. Bu nedenlerle, bu değiştirilmiş yöntemin benimsenmesini tavsiye ediyoruz. Bununla birlikte sonuçta aynı puanı elde edeceğiniz için hangi yöntemi kullandığınız çok da önemli değildir. DASH anketinin puanlanması iki bölümde yapılır: özür/semptom puanı (30 madde, 1-5 arası puanlanmış) ve isteğe bağlı doldurulan yüksek performans spor/ müzik ve iş modeli (4 soru, 1-5 arası puanlanmış)

Özür /Semptom Puanı

Puan hesaplanabilmesi için 30 sorunun en az 27'sinin cevaplanmış olması gerekmektedir. Tüm cevaplanan sorulara verilen değerler basit olarak toplanır ve ortalamaları alınır, böylece 5 üzerinden bir puan elde edilir. Bu puandan daha sonra 1 çıkartılıp 25 ile çarpılır ve 100 üzerinden bir puana dönüştürülür. Bu dönüşüm diğer 0-100 arası puanlanmış ölçümlerle karşılaştırabilmeyi kolaylaştırmak için yapılır. Yüksek puan yüksek özür düzeyini göstermektedir.

$$\text{DASH özür/semptom puanı} = \left[\frac{(\text{n toplam puanı})}{\text{n}} - 1\right] \times 25,$$

n cevaplanmış soru sayısına eşittir.

İsteğe Bağlı Modeller (Spor/Müzik veya İş)

İsteğe bağlı modellerin her biri doğası gereği kişiler tarafından kullanılacak veya kullanılmayacak olan 4 sorudan oluşmaktadır. İsteğe bağlı modelin amacı sporcular, müzisyenler ve diğer işlerde çalışan kişilerin deneyimleyebileceği fakat günlük yaşam aktivitelerini etkilemeyeceğinden dolayı DASH anketinin 30 soruluk kısmında saptanmamış olan zorlukları tanımlamaktır.

Yukarda anlatılan süreç isteğe bağlı 4 soruluk modellerin hesaplanmasında da kullanılır. Puan hesaplanabilmesi için 4 sorunun hepsinin cevaplanmış olması gerekmektedir. Her bir cevaba verilen puanlar basit olarak toplanır ve dörde bölünür (soru sayısı) 1 çıkartılır ve 25 ile çarpılarak 100 üzerinden bir puana dönüştürülür.

Eksik Veri

Soruların %10'undan daha çoğu (yani 3 sorudan fazlası) cevaplayan kişi tarafından boş bırakılmışsa, DASH anketinin özür/semptom puanını hesaplayamazsınız. Aynı şekilde (yani soruların %10'undan daha çoğu boş bırakılmışsa) isteğe bağlı modüllerde hiç bir kayıp madde tolere edilemez çünkü her bir model sadece 4 soruyu içermektedir. Bu eksik veri kuralı orjinal ve değiştirilmiş puanlama yöntemlerinin her ikisi için de uygulanır.

© INSTITUTE FOR WORK & HEALTH 2006. ALL RIGHTS RESERVED.

Turkish translation courtesy of Çiğdem Öksüz, Pt PhD Tülin Düger, Prof, Hacettepe University Faculty of Health Sciences Physiotherapy and Rehabilitation Department, Ankara, Turkey.