

Обмеження функціонування руки, плеча, кисті

DASH оцінюється за двома компонентами: питання про обмеження життєдіяльності/симптоми (30 пунктів, оцінка 1-5) і додатковий розділ для осіб, які займаються спортом/музикою, або стосовно роботи (4 пункти, оцінка 1-5)

QuickDASH оцінюється за двома компонентами: розділ обмеження життєдіяльності/симптоми (11 пунктів, оцінка 1-5) і додаткові модулі для осіб, які займаються спортом/музикою, або стосовно роботи (чотири пункти, оцінка 1-5).

Бал обмежень/симптомів Для коректного підрахунку балу клієнт/пацієнт має відповісти принаймні на 27 з 30 пунктів DASH, або принаймні на 10 із 11 пунктів QuickDASH.

Цифри усіх відповідей додаються та діляться на їхню кількість - таким чином обчислюється середнє значення від 1 до 5. Це число далі перетворюється на бал зі ста шляхом віднімання одиниці та множення на 25. Вищий бал означає більші обмеження.

Бал обмежень/симптомів DASH = [(сума n відповідей)/n - 1] x 25, де n дорівнює кількості **наданих** відповідей

Бал обмежень/симптомів DASH підраховується за такою формулою:

$$\left(\frac{s}{n} - 1\right) * 25 = \text{бал DASH},$$

де,

s – сума усіх отриманих від пацієнта відповідей, кожна з яких становить ціле число у проміжку від 1 до 5,

n – кількість отриманих відповідей (для DASH – число від 27 до 30).

ПІДРАХУНОК БАЛІВ ЗА ДОДАТКОВІ МОДУЛІ: Додайте обрані значення кожної відповіді; поділіть на 4 (кількість пунктів); відніміть 1; помножьте на 25. **Бал за додатковий модуль може не розраховуватися, якщо відсутні якісь з пунктів.**