THE

Quick DASH

“ද කුවික් ඩෑෂ් ”

ලකුණු ලබාගැනීමේ උපදෙස්

‘‘ද කුවික් ඩෑෂ්’’ හි ලකුණුදීම කොටස් දෙකකින් යුක්තවේ : නොහැකිබව/රෝග ලක්ෂණ (අංග 11 කි , ලකුණු 1-5 දක්වා) සහ විශේෂිත කුසලතා ක්‍රීඩා /සංගීතය හෝ වැඩකිරීමේ මොඩුලය (වෛකල්පිත) (අංග 4 කි , ලකුණු 1-5 දක්වා)

නොහැකිබව./රෝග ලක්ෂණ ලකුණු එකතුව

ලකුණු ගනණය සඳහා අවම ලෙස අංග 11 න් 10 ක් වත් සම්පූර්ණ කලයුතුය. සියළුම ප්‍රතිචාරවල දක්වපු අගයන්ගේ එකතුවේ සාමාන්‍ය අගය, ප්‍රතිචාර පහෙහි එකතුව දක්වයි. මෙම අගයෙන් එකක් අඩුකර 25න් වැඩිකර 100ට අගය සොයනුලැබේ.
වැඩි අගය වැඩි නොහැකිබව පෙන්වයි.

“කුවික් ඩෑෂ්’’ නොහැකිබව/රෝග ලක්ෂණ එකතුවේ අගය =

$$\left[\left(\frac{\text{(ප්‍රතිචාර n හි එකතුව)}}{n}\right) - 1\right] \times 25$$

n යනු සම්පූර්ණ කරනලද **ප්‍රතිචාරවල එකතුවයි.**

© Institute for Work & Health 2006. All rights reserved.
Sinhala translation courtesy of Amara Damayanthi Perera , Burns and Reconstructive Surgical unit, National Hospital of Sri Lanka.

වෛකල්පිත මොඩියුල් (තෝරාගතහැකි කොටස): ක්‍රීඩා /සංගීත හෝ රැකියාව)

එක් වෛකල්පිත මොඩියුලයක් කොටස් හතරකින් යුක්තය. ප්‍රශ්නවල ස්වභාභවය අනුව පුද්ගලයන් විසින් මෙම කොටස් පාවිච්චි කිරිම හෝ නොකිරිම සිදුකරයි. වෛකල්පිත මොඩියුලයේ අරමුණාවන්නේ වෘත්තීය මලල ක්‍රීඩකයන්/චිත්‍ර ශිල්පීන් හෝ අනෙකුත් ශිල්පීන්ගේ එදිනෙදා කටයුතුවලට බලනොපාන, ‘‘කුවික් ඩෑෂ්’’ හි කොටස් 11 න් හඳුනාගැනීමට නොහැකිවූ විශේෂිත අපහසුකම් හඳුනාගැනීමයි.

ඉහත විස්තරකල ක්‍රියාවලියම වෛකල්පිත මොඩුලයේ කොටස් හතරෙහි අගය සෙවීම සඳහා යොදාගැනේ. අගය සෙවීම සඳහා ප්‍රශ්න හතරටම පිළිතුරැ සැපයිය යුතුය. සරල ලෙස එක් එක් ප්‍රතිචාරවල දැක්වූ අගය (කොටස් ගණන); එකතුකොට 4න් බෙදන්න. එකක් අඩුකර 25 න් ගුණකිරීමෙන් සියයට අගය සොයයි.

ප්‍රතිචාර නොදැක්වූ අයිතම(කොටස්)

‘‘කුවික් ඩෑෂ්’’ : සියයට දහයකට වඩා කොටස් (එනම් 1 කටවඩා) ප්‍රතිචාර දක්වනකෙනා විසින් හිස්ව තැබූවිට , ඔබට ‘‘කුවික් ඩෑෂ්’’ නොහැකිබව/රෝග ලක්ෂණ එකතුවේ අගය ගණනය කල නොහැක. මේ නීතිය අනුව (එනම් සියයට දහයකටවඩා කොටස් හිස්ව තැබීමට නොහැක), විශේෂ හැකියා යටතේ එන ක්‍රීඩා /කලා කටයුතු හෝ රැකියා මොඩියුලයෙහි කොටස් එකක්වත් හිස්ව තිබිය නොහැක. මෙයට හේතුව වන්නෙ මොඩියුලයෙහි කොටස් 4ක් පමණක් තිබීමය.

© Institute for Work & Health 2006. All rights reserved.
Sinhala translation courtesy of Amara Damayanthi Perera , Burns and Reconstructive Surgical unit, National Hospital of Sri Lanka.