

DISABILITIES OF THE ARM, SHOULDER AND HAND



SKOR KUESIONER DASH

Pada musim semi 2002, kami memperkenalkan metode penilaian yang telah direvisi untuk kuesioner DASH. Dalam aspek aljabar, metode ini ekuivalen dengan rumus penilaian yang asli, namun lebih sederhana, efisien dan tidak rumit bila dihadapkan dengan data yang hilang. Dengan alasan-alasan ini, metode yang telah direvisi ini lebih dianjurkan untuk digunakan. Meskipun demikian metode apapun yang Anda gunakan, Anda akan mendapatkan skor/nilai yang sama.

Ada 2 komponen yang dinilai dalam kuesioner DASH: pertanyaan-pertanyaan gejala/disabilitas (30 item, skor 1-5), dan modul pilihan performa tinggi olah raga/musik atau modul pekerjaan (4 item, skor 1-5).

Skor disabilitas/gejala

Setidaknya 27 dari 30 pertanyaan harus dijawab agar skor dapat dihitung. Nilai dari tiap jawaban dijumlahkan dan dirata-rata, menghasilkan skor berskala 0-5. Nilai ini kemudian ditransformasi ke dalam skala 0-100 dengan cara dikurangi 1 dan dikalikan 25. Transformasi ini dilakukan agar skor lebih mudah dibandingkan dengan alat ukur lainnya yang berskala 0-100. Semakin tinggi skor, semakin besar disabilitas.

Skor disabilitas/gejala DASH = $\{ (\text{jumlah } n \text{ jawaban}/n) - 1 \} \times 25$

di mana n adalah jumlah pertanyaan yang dijawab

Modul pilihan (olah raga/musik atau pekerjaan)

Setiap modul pilihan terdiri atas 4 item (pertanyaan). Modul pilihan boleh dijawab atau tidak oleh responden, berdasarkan isi dari pertanyaan itu sendiri. Tujuan modul pilihan adalah untuk

mengidentifikasi kesulitan-kesulitan spesifik yang dihadapi atlet/musisi profesional atau sekelompok pekerja, yang tidak mengganggu aktivitas sehari-hari sehingga luput dari (tidak terdeteksi dalam) 30 pertanyaan DASH.

Prosedur yang sama di atas digunakan untuk menghitung modul pilihan yang terdiri dari 4 pertanyaan. Keempat pertanyaan tersebut haruslah dijawab agar skor dapat dihitung. Nilai setiap jawaban dijumlah dan dibagi 4, dikurangi 1 dan dikali 25 untuk mendapatkan skor berskala 0-100.

Pertanyaan yang tidak dijawab

Bila ada lebih dari 10 persen (lebih dari 3) pertanyaan tidak dijawab oleh responden, skor disabilitas DASH tidak dapat dihitung. Dengan aturan yang sama (yaitu, tidak lebih dari 10 persen pertanyaan yang tidak dijawab), tidak boleh ada pertanyaan yang tidak dijawab dalam modul pilihan olah raga/musik atau pekerjaan, karena hanya ada 4 pertanyaan dalam modul pilihan ini. Aturan ini berlaku pada metode penilaian yang baru maupun yang lama.



**Institute
for Work &
Health**

Research Excellence
Advancing Employee
Health