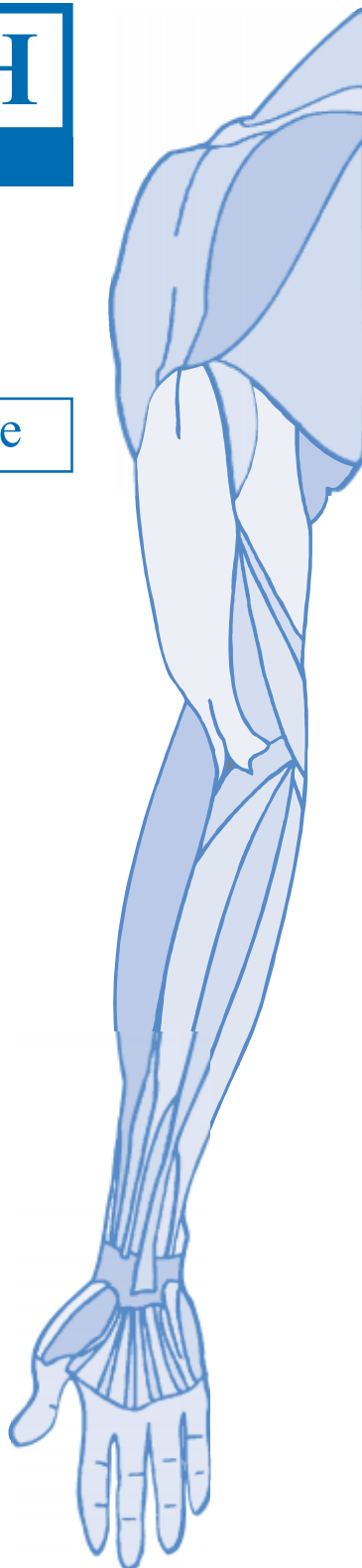


# *Quick*DASH

ISHOD MERENJA

...brži način za merenje  
nesposobnosti i simptoma  
gornjih ekstremiteta

Informacije za korisnike



---

## Bodovanje *QuickDASH*-a

*QuickDASH* se sastoji od dva dela: upitnik o nesposobnosti/simptomima (11 pitanja, 5 ponuđenih odgovora) i opcionalni deo koji se odnosi na bavljenje sportom ili muzikom i na profesionalni deo (4 pitanja, 5 ponuđenih odgovora).

### Nesposobnost/simptom skor

Na najmanje 10 od 11 pitanja mora da se odgovori kako bi skor mogao da se izračuna. Dodeljene vrednosti za odgovorena pitanja se saberu, a zatim podele sa brojem odgovorenih pitanja, dajući skor od 5. Da bi se dobio skor od 100 dobijenoj vrednosti se oduzme jedan, a zatim se pomnoži sa 25. Ova transformacija je izvršena kako bi se skor lakše poredio sa drugim vrednostima merenim na skali od 0-100. Što je veći skor nesposobnost je veća:

### Opcionalni upitnik (Sport/muzika ili posao)

Postoje dva opcionalna upitnika i svaki se sastoji od 4 pitanja. Opcionalni upitnici su namenjeni sportistima, profesionalnim umetnicima i drugim grupama zaposlenih čiji posao zahteva visok stepen fizičke spremnosti. Ove osobe mogu imati poteškoće koje su vezane samo za obavljanje njihovog posla, a čije ispitivanje nije obuhvaćeno u okviru 11 pitanja *QuickDASH*-a.

Ista procedura koja je već gore navedena se koristi za izračunavanje opcionalnog upitnika od 4 pitanja. Potrebno je odgovoriti na sva 4 pitanja kako bi skor mogao da se izračuna. Jednostavno saberite dodeljene vrednosti za svaki odgovor i dobijeni broj podelite sa 4; oduzmite 1 i pomnožite sa 25 kako biste dobili vrednost od 100.

### Neodgovorena pitanja

Ako se ne odgovori na više od 10% pitanja (na više od jednog pitanja) *QuickDASH* skor nije moguće izračunati. Prema ovom pravilu (gde samo 10 % pitanja mogu ostati neodgovorena) nije moguće izračunati opcionalni upitnik ako se na neka pitanja ne da odgovor zato što se skor sastoji od samo 4 pitanja.

$$\left[ \left( \frac{\text{zbir dodeljenih vrednosti od n odgovora}}{n} - 1 \right) \times 25 \right]$$

gde je n jednak broju odgovorenih pitanja.

---

Institute for Work & Health  
481 University Ave., Suite 800  
Toronto, ON Canada M5G 2E9  
Phone: (416) 927-2027 ext. 2173  
Fax: (416) 927-4167  
E-mail: [dash@iwh.on.ca](mailto:dash@iwh.on.ca)  
Web site: [www.dash.iwh.on.ca](http://www.dash.iwh.on.ca)

