

ה-QuickDASH מנוקד בשני רכיבים: החלק של המגבלה/סימפטום (11 פריטים המנוקדים 1-5) והחלק האופציונאלי לתפקוד גבוה בנושא ספורט/מוסיקה או עבודה (4 פריטים המנוקדים 1-5).

ניקוד שאלון המגבלה/סימפטום

על מנת לחשב את הניקוד יש להשיב על לפחות 10 מתוך 11 השאלות. הערכים שניתנו לכל השאלות שנענו מחוברים, הממוצע שלהם מחושב ובכך נוצר ניקוד בין 1 ל-5. ערך זה מוחלף לניקוד מתוך 100 ע"י חיסור 1 והכפלה פי 25. החלפה זו נעשית כדי להקל על השוואת הניקוד למדדים אחרים המוצגים בסולם שבין 0 ל-100. ניקוד גבוה יותר מורה על מגבלה גבוהה יותר.

$$= \left[\left(\frac{\text{סכום } n \text{ תשובות}}{n} \right) - 1 \right] \times 25,$$

כאשר n שווה למספר התשובות שנענו.

שאלונים אופציונאליים לתפקוד גבוה (ספורט/מוסיקה או עבודה)

ישנם שני שאלונים אופציונאליים כל אחד מהם מורכב מ-4 שאלות. שאלונים אלו מיועדים לספורטאים מקצועיים, אמנים-מבצעים וקבוצות עובדים אחרות שבעבודתם נדרשים ליכולות פיזיות ברמה גבוהה. ליחידים אלו עלולים להיות קשיים רק בתפקודים הדורשים רמת ביצוע גבוהה; תפקודים אלו הם מעבר לתחום של חלק 11 שאלות ה-QuickDASH.

אותו הליך החישוב המתואר לחלק המגבלה/סימפטום משמש גם לחישוב השאלון האופציונאלי בן 4 השאלות. כדי שיהיה אפשר לחשב את הניקוד, חובה לענות על כל 4 השאלות. יש לחבר את הערך שניתן לכל שאלה ולחלק ב-4 (שהוא מספר השאלות). מהתוצאה יש לחסר 1 ולהכפיל פי 25 כדי לקבל ניקוד מתוך 100.

נתונים חסרים

אין אפשרות לחשב את ניקוד ה-QuickDASH בחלק מגבלה/סימפטום אם הנבחן לא ענה על יותר מ-10% מהשאלות (דהיינו יותר משאלה 1). לפי חוק זה לא ניתן לחשב ניקוד לשאלונים האופציונאליים במידה ואין תשובות לכל 4 השאלות.

Institute for Work & Health
481 University Ave., Suite 800
Toronto, ON Canada M5G 2E9
Phone: (416) 927-2027 ext. 2173
Fax: (416) 927-4167
E-mail: dash@iwh.on.ca
Web site: www.dash.iwh.on.ca

©INSTITUTE FOR WORK & HEALTH 2006. ALL RIGHTS RESERVED.

Hebrew translation courtesy of Efrat Ziv, Ety Schwimer, Yael Kaufman-Cohen & Hagar Patish.,

Barzilai Medical Center, Ashkelon, Israel.