



QuickDASH PISTEYTYSOHJEET

QuickDASH-lomakkeen pisteytys koostuu kahdesta osiosta: haittaa/oireita mittaavat kysymykset (11 kohtaa, pisteytetty 1–5) ja valinnaiset urheilu/musiikki- ja työosio (4 kohtaa, pisteet 1–5).

Haitta/oire pisteytys

Vastatuista kohdista annetut pisteet lasketaan yhteen ja näistä lasketaan keskiarvo, joka on yhden ja viiden väliltä. Tästä keskiarvosta vähennetään yksi ja kerrotaan tulos 25:lla, jotta saadaan pisteytys sadasta. Mitä korkeampi tulos, sitä suurempi haitta-aste.

$$\text{QuickDASH haitta/oire pisteytys} = \left[\left(\frac{n \text{ vastausten summa}}{n} \right) - 1 \right] \times 25,$$

jossa n on yhtä kuin vastattujen kohtien lukumäärä.

Valinnaiset urheilu/musiikki- ja työosio pisteytys

Molemmat osiot koostuvat neljästä kohdasta. Valinnaisten osioiden tarkoitus on selvittää mitä sellaisia vaikeuksia ammattiurheilijoilla/-muusikoilla tai muilla ammattiryhmillä on, jotka eivät välttämättä rajoita selviytymistä päivittäisistä toiminnoista, ja jotka siksi voivat jäädä huomaamatta 11 kohdan QuickDASH-kyselyssä.

Neljän kohdan valinnaisten osioiden pisteiden laskemiseen käytetään samaa ohjetta kuin ylempänä. Kaikkiin neljään kysymykseen pitää olla vastattu, jotta pisteet voidaan laskea. Laske vastausten pisteet yhteen ja jaa se neljällä. Vähennä sen jälkeen yksi ja kerro luku 25:lla.

Vastaamatta jätetyt kohdat

Jos vastaaja on jättänyt yli 10 prosenttia kohdista tyhjiksi (enemmän kuin yksi kohta), QuickDASHin haitta/oire-pisteitä ei voida laskea. Samaa sääntöä noudattaen (ts. yli 10 prosenttia vastauksista puuttuu) urheilu/musiikki- ja työosiossa ei saa olla yhtään tyhjää kohtaa, koska osiot koostuvat vain neljästä kohdasta.

© Institute for Work & Health 2006. All rights reserved.

Finnish translation courtesy of Hannu Aro, Eeva Hacklin, Rami Madanat, Niko Strandberg, Orthopaedic Research Unit, University of Turku and University Central Hospital of Turku, Turku, Finland.