

QuickDASH

QuickDASH 簡易版上肢功能評估問卷計分公式

QuickDASH 簡易版上肢功能評估問卷包含兩個部分：失能/症狀單元(11 個題目，分數 1 到 5 分)以及兩個自選的高技巧運動/樂器演奏及工作單元(4 個題目，分數 1 到 5 分)。

失能/症狀計分

11 個題目中，至少有 10 題填答完整才能計算此單元的分數。將答案對應的數值加總後平均，得到一個計分基礎為 5 的分數，將這個得分減 1 再乘上 25，轉換成以 100 分為計分基礎的得分，這個 0 至 100 的分數，方便與其他測量做比較。分數越高表示嚴重度越高。

QuickDASH 失能/症狀分數 = 【(所有填答的得分/填答題目數) - 1】 x 25

自選單元(運動、音樂或工作)

兩個自選單元各有 4 個題目，這些自選單元是針對專業運動員、表演藝術者或其他工作者，需要較高等級的體能表現，他們可能只有在這些高技巧的表現上遭遇困難，而這些困難並非 QuickDASH 的 11 個題目所涵蓋，上述失能/症狀單元的計分程序也適用於 4 題自選單元的計分，所有 4 個問題都必須填答才能計分，將每一自選單元答案所對應的數值加總後除以 4，然後減 1 再乘以 25，就可以得到以 100 分為計分基礎的計分。

遺漏答案

如果受測者空白未填的問題超過百分之十(也就是超過 1 個題目)，就無法計算 QuickDASH 的失能/症狀單元得分。同理，在高技巧的運動/藝術表演或工作單元，因為只有 4 題，不能有任何題目空白才能計分。