

## **CUESTIONARIO DASH SOBRE LAS DISCAPACIDADES DE LA MANO, HOMBRO Y CODO**

### **Puntuación de discapacidad/síntoma**

El DASH se calcula en base dos componentes: las preguntas de discapacidad/síntoma (30 preguntas, puntuación 1-5) y los módulos opcionales de deportistas de alto rendimiento/música o trabajo/ocupación (4 preguntas, puntuación 1-5)

Al menos 27 de 30 preguntas deben ser completados para calcular la puntuación discapacidad/síntoma.

Los valores asignados para todas las respuestas completas son sumados y promediados, dando como resultado un puntaje en base a cinco. Este valor es luego llevado a un puntaje en base a 100 restando 1 y multiplicándolo por 25. A más alto puntaje mayor discapacidad.

Puntuación DASH discapacidad/síntoma=

$$\left( \frac{\text{suma de las n respuestas}}{n} \right) - 1 \times 25$$

donde n es igual al número de respuestas completadas.

### **Secciones opcionales (trabajo/ocupación y deportistas alto rendimiento/músicos)**

Cada módulo opcional consta de cuatro preguntas, las cuales pueden o no ser usadas por individuos de acuerdo a la naturaleza de las preguntas. El objetivo del módulo opcional es identificar dificultades específicas que deportistas profesionales/artistas u otros grupos de trabajadores puedan experimentar pero que puedan no afectar sus actividades del diario vivir y consecuentemente pueda no identificarse en las 30 preguntas del DASH.

El mismo procedimiento descrito anteriormente se sigue para calcular las cuatro preguntas del módulo opcional. Las cuatro preguntas deben ser contestadas para hacer el cálculo. Simplemente sume los valores asignados a cada respuesta y divídalo entre cuatro (número de preguntas); reste 1 y multiplique por 25 para obtener un puntaje en base a 100.

### **Preguntas sin contestar**

Si más de un 10 por ciento de las preguntas (es decir, más de 3 preguntas) son dejadas en blanco, usted no podrá calcular un puntaje DASH de síntoma/discapacidad. Por esta misma regla (es decir, no más de un 10 por ciento de preguntas pueden dejarse en blanco), ninguna pregunta en blanco puede ser tolerada en el módulo de deportistas alto rendimiento/músicos o trabajo/ocupación porque este módulo solo consta de cuatro preguntas.

**© Institute for Work & Health (IWH) 2006. All rights reserved. Spanish (for Dominican Republic) translation courtesy of Drs. Silvia Avilés Terrero and Vladimir Socías Abreu, Hospital Salvador B. Gautier. Orthopedics Department, Santo Domingo, Dominican Republic.**