

# DISCAPACIDAD DEL BRAZO, HOMBRO Y MANO



VERSIÓN ESPAÑOLA (CHILE)

## CALCULANDO EL DASH

En el 2002, se introdujo una modificación del método para calcular el puntaje DASH. Este método es equivalente al original desde el punto de vista algebraico, pero resulta más sencillo, más eficiente y menos complicado de usar cuando se trabaja con pérdida de datos. Por esta razón, se recomienda utilizar éste método. Sin embargo, cualquiera sea el método utilizado, se obtendrá el mismo puntaje.

El DASH se compone de dos partes: las preguntas de discapacidad/ síntomas (30 ítems, puntuados de 1-5) y la sección opcional: alto rendimiento deportistas/ músicos o de trabajo (4 ítems, puntuados de 1-5).

### Puntaje discapacidad/síntomas

Al menos 27 de los 30 ítems deben ser respondidos para calcular el puntaje. Los valores asignados para todas las respuestas completas se suman y promedian, produciendo un puntaje final de 1 a 5. Luego, este valor se transforma a un puntaje de 0-100, restando 1 y multiplicando por 25. Esta transformación se realiza para hacer más sencilla la comparación con las mediciones de otras escalas que van de 0-100. Un puntaje mayor indica mayor discapacidad.

Puntaje de discapacidad/ síntomas DASH =

$$\frac{[(\text{suma de } n \text{ respuestas}) - 1]}{n} \times 25,$$

donde n es el número de respuestas completadas.

### Módulos opcionales (deporte/ música o trabajo)

Cada módulo opcional consiste de cuatro ítems los que, debido a la naturaleza de las preguntas, pueden o no ser respondidos por los pacientes. El objetivo de los módulos opcionales es identificar las dificultades específicas que atletas o músicos profesionales u otros grupos de trabajadores puedan tener, pero que no afectan las actividades de la vida diaria y en consecuencia puedan pasar desapercibidos en las 30 preguntas del DASH.

El módulo opcional de cuatro ítems se calcula mediante el mismo procedimiento descrito más arriba. Las cuatro preguntas deben ser respondidas para calcular el puntaje.

Sume los valores asignados a cada respuesta y divida por cuatro (número de ítems); reste uno y multiplique por 25 para obtener un puntaje de 0-100.

### Ítems perdidos

Si más del 10 por ciento de los ítems (esto es, más de tres ítems) son dejados en blanco por el encuestado, no es posible calcular el puntaje de discapacidad/ síntomas DASH. Por la misma regla (esto es, no más del 10 por ciento de los ítems pueden ser dejados en blanco) no se permiten valores omitidos en los módulos opcionales alto rendimiento deportistas/ músicos o trabajo, porque el módulo consiste de sólo cuatro ítems.