

Inštrukcie pre stanovenie skóre

DASH

Na jar v roku 2002 bola zavedená modifikovaná metóda výpočtu DASH skóre. Táto nová metóda je algebrický ekvivalentná s pôvodnou, ale je jednoduchšia, efektívnejšia a menej komplikovaná v prípadoch chýbajúcich údajov. Z tohto dôvodu je odporúčané používanie modifikovanej metódy; v každom prípade nezáleží, ktorá metódu výpočtu je použitá – výsledkom je rovnaké skóre.

DASH skóre pozostáva z dvoch častí. DASH skóre nespôsobilosti/príznakov obsahuje 30 položiek o hodnotách 1-5. Druhá časť obsahuje voliteľný pracovný modul a voliteľný modul o športe (každý má 4 položky o hodnotách 1-5).

1. DASH skóre nespôsobilosti/príznakov

Pre výpočet DASH skóre nespôsobilosti/príznakov musí byť zodpovedaných minimálne 27 otázok z 30. Hodnoty následne sčítame a spriemerujeme. Od získanej hodnoty odčítame 1 a výsledok vynásobíme 25. Tieto úkony sú nevyhnutné preto, aby boli získané hodnoty DASH skóre porovnateľné s hodnotami iných skórovacích systémov, ktorých výsledky sú udávané v škále od 0 do 100. Vyššia hodnota skóre tak znamená závažnejšie postihnutie.

$$\text{DASH SKÓRE nespôsobilosti/príznakov} = \left[\frac{(\text{súčet } n \text{ odpovedí})}{n} - 1 \right] \times 25,$$

pričom n sa rovná počtu zodpovedaných otázok. DASH skóre sa nedá vypočítať v prípade viac ako 3 chýbajúcich odpovedí.

2. voliteľné moduly (pracovný modul, modul o športe)

V druhej časti sa nachádzajú dva moduly – pracovný a športový. Tieto dva voliteľné moduly sú určené pre športovcov, umelcov a iné skupiny pacientov, ktorých zamestnanie si vyžaduje vysokú úroveň fyzickej zdatnosti. U týchto pacientov nemusí 30 otázok prvej časti obsiahnuť ich ťažkosti, ktoré sa môžu prejavovať až pri vykonávaní špecializovaných činností.

Pri výpočte hodnoty skóre voliteľných modulov postupujeme ako je uvedené v pokynoch pre prvú časť. Zodpovedané musia byť všetky štyri otázky. V jednotlivých moduloch sčítame hodnoty štyroch odpovedí, vydělíme ich štyrmi, odčítame 1 a získanú hodnotu vynásobíme 25. Hodnota skóre sa tak bude pohybovať v škále od 0 do 100.

Chýbajúce položky

Ak tvorí počet nezodpovedaných otázok v prvej časti viac ako 10% (čo sú viac ako 3 nezodpovedané položky), DASH skóre nie je možné vypočítať. To isté platí pre chýbajúce položky vo voliteľných moduloch. Vzhľadom na to, že každý voliteľný modul obsahuje iba 4 položky, musia byť zodpovedané všetky otázky. Uvedené pravidlá týkajúce sa chýbajúcich položiek platia pre pôvodnú i modifikovanú metódu výpočtu DASH skóre.