

Cálculo do score do DASH

O score do DASH tem 2 componentes: a seção de disfunções/sintomas (30 itens, com escores de 1 a 5) e 2 módulos opcionais: performance musical ou esportiva e trabalho (4 itens, escores de 1 a 5).

Escore disfunção e sintomas

Pelo menos 27 dos 30 itens devem ser respondidos. Cada questão respondida terá um valor máximo de 5. Estes valores serão transformados em um escore de 100, subtraindo 1 e multiplicando por 25. Essa transformação é feita para comparar os escores com outras escalas de 0 a 100.

Um escore alto indica grande disfunção.

$$[(\text{Soma das respostas} / n) - 1] \times 25$$

N: indica o número de questões respondidas

Módulos opcionais

Há 2 módulos opcionais, sendo que cada um é constituído de 4 itens. Os módulos opcionais são para atletas, músicos e o outro grupo para trabalhadores, onde existem níveis de atividade física. Cada módulo identifica dificuldades específicas dos profissionais, sendo que os mesmos podem não apresentar alterações em suas atividades de vida diária.

O mesmo processo descrito para o escore de disfunção / sintomas é seguido para calcular os 4 itens dos módulos opcionais. As 4 questões de cada item devem ser respondidas para se calcular o escore.

Para cada módulo soma-se os valores encontrados, dividi-se por 4 (número de itens); subtrai 1 e multiplica por 25, obtendo um escore de 100.

© Institute for Work & Health 2006. All rights reserved.