

THE



DASH PISTEYTYSOHJEET

DASH-lomakkeen pisteytys koostuu kahdesta osiosta: haittaa/oireita mittaavat kysymykset (30 kohtaa, pisteytetty 1–5) ja valinnaiset urheilu/musiikki- ja työosio (4 kohtaa, pisteet 1–5).

Haitta/oire pisteytys

Vähintään 27 kohtaan 30 kohdasta tulee olla vastattu, jotta pisteet voidaan laskea. Kaikista vastatuista kohdista annetut pisteet lasketaan yhteen ja näistä lasketaan keskiarvo, joka on yhden ja viiden väliltä. Tästä keskiarvosta vähennetään yksi ja kerrotaan tulos 25:lla, jotta saadaan pisteytys sadasta. Mitä korkeampi tulos, sitä suurempi haitta-aste.

$$\text{DASH haitta/oire pisteytys} = \left[\left(\frac{n \text{ vastausten summa}}{n} \right) - 1 \right] \times 25,$$

jossa n on yhtä kuin vastattujen kohtien lukumäärä.

Valinnaiset urheilu/musiikki- ja työosio pisteytys

Neljän kohdan valinnaisten osioiden pisteiden laskemiseen käytetään samaa ohjetta kuin ylempänä. Kaikkiin neljään kysymykseen pitää olla vastattu, jotta pisteet voidaan laskea. Laske vastausten pisteet yhteen ja jaa se neljällä. Vähennä sen jälkeen yksi ja kerro luku 25:lla.

Vastaamatta jätetyt kohdat

Jos vastaaja on jättänyt yli 10 prosenttia kohdista tyhjiksi (enemmän kuin kolme kohtaa), DASHin haitta/oire-pisteitä ei voida laskea. Samaa sääntöä noudattaen (ts. yli 10 prosenttia vastauksista puuttuu) urheilu/musiikki- ja työosiossa ei saa olla yhtään tyhjää kohtaa, koska osiot koostuvat vain neljästä kohdasta.

© Institute for Work & Health 2006. All rights reserved.

Finnish translation courtesy of Hannu Aro, Eeva Hacklin, Rami Madanat, Niko Strandberg, Orthopaedic Research Unit, University of Turku and University Central Hospital of Turku, Turku, Finland.