



DASHi punktide arvutamine

2002. aasta kevadel esitlesime DASH Outcome Measure'i jaoks mõeldud punktiarvestusmeetodi parandatud versiooni. Uus meetod on esialgselt algebralisele samaväärne, kuid lihtsam, tõhusam ja puudulike andmete korral vähem keerulisem kasutada. Eeltoodud põhjustel soovime selle parandatud meetodi kasutusele võtta; samas ei ole oluline, kumba meetodit kasutate, sest lõpptulemus on ikka sama.

DASHi küsimustikus hinnatakse kahte osa: võimetus/sümptom küsimused (30 küsimust, hinnatakse punktidega 1–5) ja täiendav elukutseliste sportlaste/muusikute või tööliste osa (4 küsimust, hinnatakse punktidega 1–5).

Võimetus/sümptomi skoor

Tulemuse arvutamiseks peab vastatud olema vähemalt 27 küsimust 30st. Lõpliku tulemuse vahemikus 1-5 saamiseks lihtsalt liidetakse kõikide vastatud küsimuste punktiväärtused ning arvutatakse nende keskmine. See tulemus teisendatakse 100-punkti süsteemi, lahutades tulemusest ühe ja korrutades selle tulemuse 25ga. Selline teisendus tehakse seepärast, et tulemust oleks lihtsam võrrelda teiste 100-punkti süsteemis olevate tulemustega. Kõrgem tulemus osutab suuremale võimetusle. DASHi võimetus/sümptom tulemus =

$$\frac{[(n \text{ vastuste summa}) - 1]}{n} \times 25,$$

kus n on vastatud küsimuste arv

Täiendavad osad (sport/muusika või töö)

Iga täiendav osa koosneb neljast küsimusest, millele, vastavalt küsimuse olemusele, inimesed kas vastavad või mitte. Täiendavate osade eesmärgiks on välja selgitada, milliseid spetsiifilisi raskusi võivad elukutselised sportlased/artistid või muude elualade töötajad kogeda, kuid mis ei pruugi mõjutada nende igapäevaseid tegevusi ning mis seetõttu võivad jääda DASHi 30 küsimusega osas vastuseta.

Täiendava 4 küsimusega osa tulemuse arvutamiseks kasutatakse sama, ülalkirjeldatud meetodit. Tulemuse arvutamiseks peab vastama kõigile neljale küsimusele. Lihtsalt liida kokku iga vastuse punktiväärtused ning jaga see neljaga (küsimuste arv); lahuta üks ja korruta 25ga, et saada tulemus 100-punkti süsteemis.

Vastamata küsimused

Kui vastaja on vastamata jätnud rohkem kui 10% küsimustest (see on rohkem kui kolm küsimust), ei ole DASHi võimetus/sümptom tulemust võimalik arvutada. Sama reegli kohaselt (st, et vastamata ei või jätta rohkem kui 10% küsimustest) ei lubata vastuseta küsimusi elukutselistele sportlastele/artistidele või muude elualade töötajatele mõeldud osas, sest see koosneb vaid neljast küsimusest. See puuduvate andmete „reegel“ kehtib nii esialgselt kui ka parandatud punktiarvestusmeetodi puhul.

