

上肢功能障碍评定量表



DASH评分细则

2002年春，我们介绍了修订版的DASH (DASH Outcome Measure) 评分方法。这个新方法在数理上与原方法相同，但是在处理缺失数据方面更简便，高效，易用。出于这些原因，我们建议采用这个修订方法；但是两种方法均可，无论采用哪种方法都会得到相同的分数。

DASH问卷得分由两部分组成：功能障碍/症状问题（30题，每题1-5分）及选择性高表现体育/音乐或工作部分（4题，每题1-5分）。

功能障碍/症状分数：

您必须回答30个问题中的至少27个。每个问题的分数为1-5分，最终分数将取所有已回答问题分数的平均数。随后，再将所得平均分数减去1再乘以25，换算成百分制得到最终分数。分数越高提示功能障碍越严重。

DASH功能障碍/症状得分=

$[(n \text{ 个回答得分的平均分}) - 1] \times 25,$

n代表已答题目的数量。

选择性模块（体育/音乐或工作）

每个选择性模块均由四部分组成，这些问题可能对一些人不适用。选择性模块的目的是查看专业的运动员/表演艺术家以及其他工人群体是否存在此前DASH的30个常规问题中“检测不到的”或者并不影响日常生活的问题。

由四道题组成的选择性模块分数的算法和前面介绍的相同。为了计算分数，所有四个问题均要作答。将分数简单相加和后除以4（题目的数量）；减去1，再乘以25，得到一个不超过100的分数。

遗漏项目

如果有超过10%的题目（即超过3题）不作答，DASH功能障碍/症状分数不能根据本规则计算分数。同理（即不答题目不能超过10%），在高表现体育/表演艺术或工作模块中，因为仅由4题组成，所以必须作答每一道题。本遗漏项目“规则”适用于原始和修订版评分方法。