

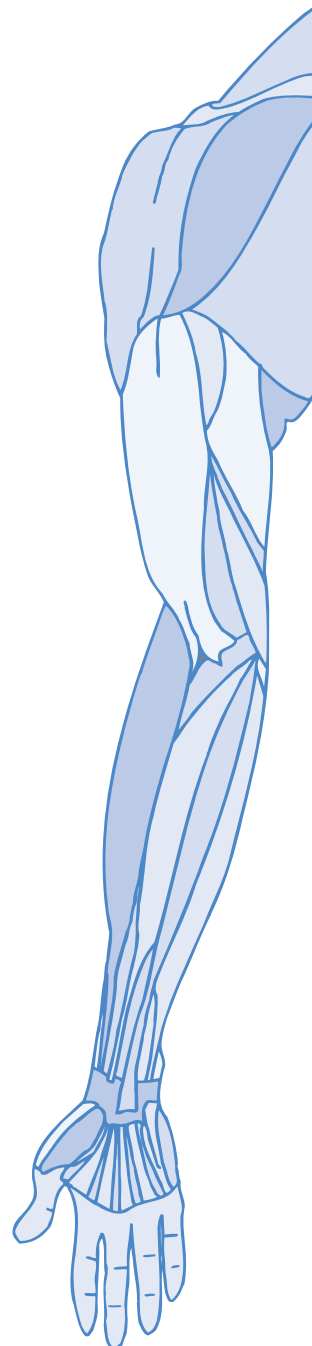
THE **QuickDASH**  
OUTCOME MEASURE

안내

(O)

가

가 가



# QuickDASH

지난 주의 상태를 기준으로 해당하는 번호에 동그라미(O)를 하여 당신의 동작 수행 능력을 평가하여 주시기 바랍니다.

1. 밀폐된 용기나 새 단지 뚜껑 열기	1	2	3	4	5
2. 힘든 집안일 하기 (벽 청소, 바닥 청소 등)	1	2	3	4	5
3. 쇼핑백이나 서류 가방 들고 가기	1	2	3	4	5
4. 등 닦기 (샤워할 때)	1	2	3	4	5
5. 칼로 음식 자르기	1	2	3	4	5
6. 팔, 어깨, 손에 어느 정도의 힘이나 충격이 가는 여가 활동 (골프, 망치질, 테니스 등)	1	2	3	4	5

7. 지난 주 동안, 당신의 팔, 어깨, 혹은 손의 문제로 인하여 당신의 가족, 친구, 이웃, 또는 다른 모임과의 사회 활동에 어느 정도 지장이 있었습니까?	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

8. 지난 주 동안, 당신의 팔, 어깨, 혹은 손의 문제로 인하여 당신의 일이나 일상 활동에 어느 정도 제한을 받았습니까?	1	2	3	4	5
--	---	---	---	---	---

지난 주의 상태를 기준으로 해당하는 번호에 (O)를 하여 다음 증상의 정도를 평가해 주시기 바랍니다.

9. 팔, 어깨, 손의 통증	1	2	3	4	5
10. 팔, 어깨, 손의 저린감	1	2	3	4	5

11. 지난 주 동안 팔, 어깨, 손의 통증으로 인하여 잠을 자는데 얼마나 어려움을 겪었습니까?	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

QuickDASH 장애/증상 점수 =  $\left( \frac{(\text{답변된 점수의 합})}{n} \right) - 1 \times 25$ , n은 답변된 문항의 수를 의미합니다.

한 문항 이상에 답변이 없다면 QuickDASH 장애/증상 점수를 계산할 수 없습니다.

## 일/작업 관련 설문 (선택 사항)

다음의 질문들은 당신의 팔, 어깨, 손의 문제가 당신의 노동 능력(가사일이 주된 일이라면 가사일을 포함하여)에 미치는 영향에 대한 것입니다.

당신의 직업이나 하는 일을 적어 주세요: \_\_\_\_\_

나는 일을 하지 않습니다. (이 설문은 건너뛰어도 됩니다.)

지난 주 동안 당신의 일(작업) 능력을 가장 잘 표현한 번호에 동그라미(O)를 하여 주시기 바랍니다.

1. 평소의 방법으로 일을 하는데 어려움이 있었습니까?	1	2	3	4	5
2. 팔, 어깨, 손의 통증 때문에 평소의 작업을 하는데 어려움이 있었습니까?	1	2	3	4	5
3. 원하는 만큼의 일을 잘 하는데 어려움이 있었습니까?	1	2	3	4	5
4. 평소 시간 만큼 일을 지속하는데 어려움이 있었습니까?	1	2	3	4	5

## 스포츠/예술 활동 관련 설문 (선택 사항)

다음의 질문들은 당신의 팔, 어깨, 손의 문제가 악기를 연주하거나 스포츠 활동을 하는데 미치는 영향에 대한 것입니다. 만약 당신이 한 가지 이상의 악기 연주나 스포츠 활동을 하시거나, 혹은 모두 하시는 경우에는 당신에게 가장 중요한 활동을 기준으로 답변해 주시기 바랍니다.

당신에게 가장 중요한 스포츠나 악기를 적어 주세요: \_\_\_\_\_

나는 스포츠 활동이나 악기 연주를 하지 않습니다. (이 설문은 건너뛰어도 됩니다.)

지난 주 동안 당신의 신체 활동 능력을 가장 잘 표현한 번호에 동그라미(O)를 하여 주시기 바랍니다.

1. 악기 연주나 스포츠 활동을 하면서 평소의 기술을 사용하는데 어려움이 있었습니까?	1	2	3	4	5
2. 팔, 어깨, 손의 통증으로 인하여 평소의 악기 연주나 스포츠 활동에 어려움이 있었습니까?	1	2	3	4	5
3. 당신이 원하는 만큼의 악기 연주나 스포츠 활동을 잘 하는데 어려움이 있었습니까?	1	2	3	4	5
4. 평소에 하던 시간 만큼 악기 연주나 스포츠 활동을 지속하는데 어려움이 있었습니까?	1	2	3	4	5

선택 설문 점수 계산법: 각 문항의 모든 점수를 더하고 4로 나눕니다.

그 점수에서 1을 뺀 후 25를 곱하여 100점 만점의 점수로 바꿉니다.

한 문항이라도 답변이 없다면 선택 설문 점수를 계산할 수 없습니다.

© Institute for Work & Health 2006. All rights reserved.